

Corrida 5km / F-16-19

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	70 - Maria Luiza Batista Silva		00:25:53.134	5:11 min/km	11.59 km/h
2º	4 - ANNE QUEIROZ	Divas	00:26:04.673	5:13 min/km	11.51 km/h
3º	3 - ANDRESSA ROCHA FONSECA		00:31:37.953	6:19 min/km	9.49 km/h

Corrida 5km / F-20-24

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	24 - Emilly Verônica Alves	Elite MOC	00:23:33.324	4:43 min/km	12.74 km/h
2º	2 - ANDRESSA DOS SANTOS FÁBIO		00:26:01.956	5:12 min/km	11.53 km/h
3º	43 - Jenifer evelyn Batista Mendes		00:29:52.513	5:58 min/km	10.04 km/h

Corrida 5km / F-25-29

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	35 - HÉDLEN RODRIGUES BORGES		00:23:13.471	4:38 min/km	12.92 km/h
2º	95 - ANNA CLARA VIEIRA NASCIMENTO RODRIGUES		00:27:58.922	5:35 min/km	10.73 km/h
3º	122 - Larissa Teixeira Nazario		00:37:42.608	7:32 min/km	7.96 km/h

Corrida 5km / F-30-34

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	121 - Juliana Aparecida Medrado de Jesus		00:27:34.094	5:31 min/km	10.88 km/h
2º	71 - Maria Sueli Ramos Duraes		00:29:53.314	5:59 min/km	10.04 km/h

Corrida 5km / F-35-39

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	116 - Jessyca santana cesar leite fonseca		00:24:57.325	4:59 min/km	12.02 km/h
2º	23 - Eleni Pereira Sena Miranda	Show da vida runners	00:25:00.442	5:00 min/km	12.0 km/h

3º	52 - Karen Patrícia Alves de Paula dos Anjos		00:28:06.608	5:37 min/km	10.68 km/h
----	--	--	--------------	-------------	------------

Corrida 5km / F-40-44

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	48 - Josy dos anjos		00:27:12.984	5:26 min/km	11.03 km/h
2º	86 - VALDELICE DE ARAUJO		00:27:55.966	5:35 min/km	10.75 km/h
3º	55 - KELLY ALVES DA SILVA		00:28:06.180	5:37 min/km	10.68 km/h

Corrida 5km / F-45-49

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	133 - Patricia Tatiane Barbosa	MH Runners	00:29:21.498	5:52 min/km	10.22 km/h
2º	13 - Daniela Cristina Couto e Silva	Bora Correr	00:37:15.328	7:27 min/km	8.05 km/h
3º	38 - Irene pereira vasconcelos		00:37:38.508	7:32 min/km	7.97 km/h

Corrida 5km / F-50-54

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	89 - Claudia Machado		00:24:41.971	4:56 min/km	12.15 km/h
2º	72 - MAUARA DE JESUS AGUIAR	Eles com Elas	00:24:56.815	4:59 min/km	12.03 km/h
3º	5 - Antonia Martins dantas		00:29:15.838	5:51 min/km	10.26 km/h

Corrida 5km / F-60+

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	69 - MARIA IVONE DIAS DE OLIVEIRA		00:32:14.399	6:27 min/km	9.31 km/h
2º	82 - SEBASTIANA JUSTINA DA SILVA		00:33:20.929	6:40 min/km	9.0 km/h
3º	101 - Dagna Pinheiro Rodrigues		00:34:06.257	6:49 min/km	8.8 km/h

Premiação por Categoria

13:22:27.086 - Página 3

Corrida 5km / M-16-19

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	47 - João Vitor Martins de Oliveira	CAES	00:20:46.115	4:09 min/km	14.45 km/h
2º	131 - Nathanael Brian Lima Soares	CAES	00:20:51.935	4:10 min/km	14.39 km/h
3º	45 - João Pedro Couto Rodrigues	Bora correr	00:22:44.921	4:33 min/km	13.2 km/h

Corrida 5km / M-20-24

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	107 - Gustavo Henrique Rodrigues Froes		00:17:37.445	3:31 min/km	17.03 km/h
2º	137 - THAUAFONSO FERREIRA SILVA		00:19:50.741	3:58 min/km	15.13 km/h
3º	129 - Matheus Oliveira Caires	Body Forge Club	00:20:14.764	4:03 min/km	14.83 km/h

Corrida 5km / M-25-29

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	110 - Hudson Charles Sales Dos Santos	MH Runners	00:17:39.913	3:32 min/km	17.0 km/h
2º	11 - CLEBER DIAS		00:18:42.880	3:44 min/km	16.04 km/h
3º	109 - Higor Pedro		00:28:27.933	5:41 min/km	10.54 km/h

Corrida 5km / M-30-34

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	112 - IZAIAS MENDES DE OLIVEIRA		00:19:54.279	3:59 min/km	15.08 km/h
2º	20 - Douglas de Oliveira Barbosa	MAEC	00:20:07.610	4:01 min/km	14.91 km/h
3º	10 - CLÁUDIO REIS		00:20:45.374	4:09 min/km	14.46 km/h

Premiação por Categoria

13:22:27.086 - Página 4

Corrida 5km / M-35-39

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	138 - Vilciomar pereira lima	Show da Vida Runners	00:18:51.539	3:46 min/km	15.92 km/h
2º	113 - Jailton Robson Ruas Magalhães	Show da vida runners	00:19:09.469	3:50 min/km	15.67 km/h
3º	142 - Marcelo Borges da Silva		00:19:20.857	3:52 min/km	15.52 km/h

Corrida 5km / M-40-44

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	31 - Fredy Gonçalves		00:19:30.528	3:54 min/km	15.38 km/h
2º	100 - Chapolin ieie pedro		00:19:34.836	3:55 min/km	15.33 km/h
3º	139 - Warley Rodrigues Vasconcelos		00:19:40.131	3:56 min/km	15.25 km/h

Corrida 5km / M-45-49

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	21 - Elder Martins Azevedo		00:18:58.482	3:47 min/km	15.82 km/h
2º	40 - Jânio Celio Pereira Dos Santos		00:20:19.025	4:04 min/km	14.77 km/h
3º	105 - Gilmar fonseca gomes	Show da vida runners	00:23:44.670	4:45 min/km	12.64 km/h

Corrida 5km / M-50-54

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	91 - Ademir Ataíde de Souza	Show da Vida Runners	00:20:55.826	4:11 min/km	14.34 km/h
2º	49 - Juares Soares da Silva		00:21:25.283	4:17 min/km	14.01 km/h
3º	93 - Altamir dos Anjos Salvador Junior	55 BI	00:22:45.609	4:33 min/km	13.19 km/h

Corrida 5km / M-55-59

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	36 - HÉLIO LEITE SILVA		00:29:43.646	5:56 min/km	10.1 km/h
2º	65 - Ricardo		00:43:47.877	8:46 min/km	6.85 km/h

Premiação por Categoria

13:22:27.086 - Página 5

Corrida 5km / M-60+

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	9 - BARNABÉ SOARES		00:19:37.250	3:55 min/km	15.29 km/h
2º	41 - JASÓN JOSÉ DE FREITAS		00:24:26.717	4:53 min/km	12.28 km/h
3º	34 - Hamilton Freire Aguiar	Show da vida Runners	00:24:42.102	4:56 min/km	12.15 km/h

Corrida 5km PCD FEM

#	Atleºta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	Maria de Lourdes		00:36:02.000	7:12 min/km	8.33 km/h
2º	Ana Carla Silveira Cruz Soares	AD MOC	00:36:10.000	7:02 min/km	8.3 km/h

Corrida 5km / PCD MASC

#	Atleºta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	Lucilio Correia da Silva		00:36:15.000	7:12min/km	8.27km/h