

5km / F-16-19

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	83 - Gabrielle Victoria Silva Brandão		00:43:35.962	8:43 min/km	6.88 km/h

5km / F-20-29

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	145 Livia Thais Rodrigues Costa		00:22:01.644	4:24 min/km	13.63 km/h
2º	104-Isabela Santos Costa		00:23:12.165	4:38 min/km	12.93 km/h

5km / F-30-39

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	247 - DAYANNE KAROLINE MAIA DE SOUZA	GUERREIRAS DO ASFALTO E TURMA DO LONGÃO	00:22:45.912	4:33 min/km	13.19 km/h
2º	33 - Camilla Bethânia de Carvalho Queiroz		00:23:54.180	4:47 min/km	12.55 km/h

5km / F-40-49

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	144 - Lillian Versiani	Turma do longão	00:23:21.450	4:40 min/km	12.85 km/h
2º	90 - Grazielle Dias de Souza Amaral		00:23:40.564	4:44 min/km	12.68 km/h

5km / F-50-59

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	209 - Sandra Regina Alves Pereira	Turma do Longão	00:24:17.730	4:52 min/km	12.35 km/h
2º	54 -Deizina Oliveira Batista	Elite Alves	00:24:40.473	4:56 min/km	12:16 km/h

5km / F-60-100

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	276 - Maria Marli Coimbra Martins Vieira		00:23:41.233	4:44 min/km	12.67 km/h
2º	2 9 8 - Maria Ivone Dias De Oliveira		00:28:23.142	5:41 min/km	10.56 km/h

5km / M-16-19

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	Eduardo Henrique da Silva Prado		00:18.42.540	3.44 min/km	16.44 km/h
2º	126-José Ricardo Souto Oliveira		00:23.15.823	439 min/km	12.9 km/h

Continua abaixo

5km / M-20-29



Por Categoria (Masculino)

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	
1°	39 Carlos Henrique da Silva Prado		00:18:42.540	3:44 min/km	16.04 km/h
2°	205 Samuel de Sousa Ferreira		0:20:09.536	4:2 min/km	14.89 km/h

5km / M-30-39

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1°	236 Guilherme N da Silva	Elite MOc	00:17:21.173	3:28 min/km	17:29 km/h
2°	1 – Adler de J Miranda	Teo Sports	00:20:26.800	3:28 min/km	17:21 km/h

5km / M-40-49

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1°	262 - Jânio Celio Pereira Dos Santos	Elite Alves/Show da Vida Runners	00:20:14.568	4:03 min/km	14.83 km/h
2°	232 - Willyann Stroppe		00:20:50.585	4:10 min/km	14.4 km/h

5km / M-50-59

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1°	238 - Ademir Ataíde de Souza	Show da Vida Runners	00:21:18.542	4:16 min/km	14.08 km/h
2°	96 - HALLEY JANSEN BRANDÃO FIGUEIREDO		00:24:24.250	4:53 min/km	12.3 km/h

5km / M-60-100

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1°	25 Ataíde Alves Barroso		00:24:08.972	4:50min/km	12:43/hm/h

